

L.S.L.C.

LAUNAGUET

Association loi 1901



Sports
Loisirs
Culture

SAISON 2020 - 2021

*REPRISE DES ACTIVITÉS
LE 7 SEPTEMBRE 2020*

MIEUX CONNAITRE NOTRE ASSOCIATION

ADRESSE :

Mairie - 95 chemin des Combes - 31140 Launaguet

Site Internet : www.launaguet-lslc.com

Adresse mail  : l.s.l.c@orange.fr

PRÉSENTATION :

Association aux multiples activités dans les domaines des sports, loisirs, arts et culture

FONCTIONNEMENT :

Conseil d'Administration, Bureau exécutif, Bénévoles, Animatrices et animateurs diplômés (salarié.e.s).

PARTENAIRES :

Mairie de Launaguet, Conseil Départemental, Sponsors.

RENSEIGNEMENTS - ADHESIONS :

Le secrétariat situé au gymnase J. Rostand est ouvert :

Lundi :	14h00-20h15
Mardi :	09h30-12h15 14h30-19h15
Mercredi :	13h30-19h00
Jeudi :	14h30-20h15
Vendredi :	09h15-12h15 16h30-19h30



Fermé pendant toutes les périodes de vacances scolaires

CONTACTS :

Secrétariat Yaël :  : 09 65 32 55 83 -  : 06 10 09 54 27 à partir du 26 août 2020



Président : Fernand de MARCHI :  : 06 16 25 63 50

LE BUREAU :

Président : FERNAND DE MARCHI  : 05 61 74 54 57 -  06 16 25 63 50

Vice-Président : DOMINIQUE PERIARD  : 07 82 22 22 43

Trésorière : CLAIRE CLAIRAC  : 05 62 79 68 74

Secrétaire : YAËL DUPUY  : 09 65 32 55 83 -  06 10 09 54 27

Secrétaire adjointe : MICHÈLE LAGRAVÈRE  : 05 61 74 79 61

ACTIVITÉS

SPORTS :

Gymnastique d'entretien
Pilates
Gymnastique enfants
Baby Gym
Savate Boxe Française
Nunchaku
Badminton
Circuit training

LOISIRS :

Fitness dance
Marche
Danse Cardio-Latino

DANSES :

Eveil à la danse
Modern'jazz
Tap Dance
Street Jazz
Danse à deux

ARTS ET CULTURE :

Dessin / peinture
Poterie
Bibliothèque

INFOS

Remise de **10%** à partir de la deuxième cotisation pour la même famille
L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier le programme en cours de saison.
Voir règlement intérieur

Suite à la crise sanitaire, avec pour conséquence une perte d'activité, pour les adhérent.e.s de la saison 2019-2020, équivalente à un trimestre, la période d'activité de la saison 2020-2021 sera modifiée avec des cours supplémentaires pendant les périodes de petites vacances scolaires et dernière semaine du mois de juin 2021. Le montant de la cotisation reste inchangé.

FIN DES ACTIVITÉS LE 27 JUIN 2021.

NOS MANIFESTATIONS

- * Participation au forum des associations le samedi 5 Septembre 2020
Renseignements auprès des animatrices et animateurs présents sur le stand
- * Exposition dessin peinture Juin 2021 (salle de l'Orangerie).
- * Exposition poterie modelage Juin 2021 (salle de l'Orangerie).
- * Gala du L.S.L.C. le samedi 19 juin 2021 (salle le Bascala à Bruguières).
- * Fête de la Gym enfants et Baby-Gym Juin 2021 (Gymnase J. Rostand)

NUNCHAKU

Gymnase J. Rostand (Dojo)

MARDI : 18h30-19h30 **Enfants / Ados** (10 ans - 17 ans)

Animé par : Laurent LAGRAVERE ☎ : 06 84 08 48 38 📧 : nunchaku31@gmail.com
site internet : www.nunchaku-toulouse.com

Cotisation annuelle : 180 €
(Adhésion 138 € + licence 26 € + passeport 16 €)
Photo et certificat médical obligatoires

PILATES

Gymnase J. Rostand (Dojo), Salle n°2 Maison des associations

Adultes		Cotisation annuelle :
LUNDI :	20h30-21h30 salle n°2 - maison des Associations	159 €
MARDI :	19h30-20h30 dojo	159 €
JEUDI :	20h30-21h30 dojo	159 €

Animé par : Yael Dupuy-Fagy 📧 : pilateslslc@gmx.fr

Photo et certificat médical obligatoires

FITNESS DANCE

Salle n°2 Maison des Associations

MERCREDI : 19h45-20h45 **Adultes / Ados** né.e.s avant 2002

Animé par : Alexis SABATHIER 📧 : sabathier.alexis@outlook.com

Cotisation annuelle : 150 €
Photo et certificat médical obligatoires

CIRCUIT TRAINING

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)

MERCREDI : 18h30-19h30 **Adultes**

Animé par : Déborah SAMMUT 📧 : deborah-contact.s@orange.fr

Cotisation annuelle : 150 €
Photo et certificat médical obligatoires

NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S



Régis **JOUAS**

20 ans d'expérience, compétition régionale, démonstrations
Animateur : Danses à deux



Lucie **CASTEL**

Diplôme : B.P.J.E.P.S Activité gymnique forme et force en cours collectif
Animatrice : Cardio latino



Olivier **LARREY**

Diplômes : STAP (animateur technicien des activités physiques pour tous)
BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)
AFPS (attestation à la formation des premiers secours)
Animateur : Badminton



Yaël **DUPUY-FAGY**

Diplômes : BEESEGDA (Brevet Etat expression gymnique et disciplines associées)
Diplômes fédéraux gymnastique rythmique
Instructrice Pilates et Postural Ball®
Animatrice : Pilates



Anne **VAUTOUR**

École Beaux Arts de Toulouse
Etude de Modelage avec monsieur Terraraz Centre Culturelle Croix Baragnon
Formation Poterie et Céramique avec Caroline Delacroix atelier Ceolsafa à l'Union
Animatrice : Poterie



Laurent **LAGRAVERE**

Diplôme : Instructeur nunchaku (1er Dan)
Coach et Arbitre international de nunchaku de combat
Animateur : Nunchaku

NOS ANIMATRICES ET ANIMATEURS DIPLÔMÉ.E.S



Édith **RESSEGUIER**

Diplôme : BEESAPT (brevet d'état option sport pour tous),
Formation Pilates

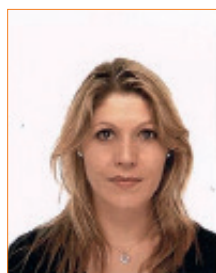
Animatrice : Gymnastique d'entretien - Baby gym



Christelle **MELIS**

Diplôme : E.A.T (examen d'aptitude technique) danse modern' jazz

Animatrice : Moder'n Jazz



Déborah **SAMMUT**

Diplômes : D.E. (Diplôme d'Etat de professeur de danse)

CQP ALS AGEE

Certificat danse classique. Formation artistique au centre James Carles

Postural Ball® - Pilates

Animatrice : Modern' jazz - Street jazz - Circuit training - Gym d'entretien



Cécile **TROISI**

Diplôme : D.E. (Diplôme d'Etat) de professeur de danse option jazz

Animatrice : Modern'jazz



Alexis **SABATHIER**

Diplômes : D.E. (diplôme d'état de professeur de danse classique)

Formation modern' jazz, médaille d'or du CESMD au conservatoire de Toulouse

Championne de France de claquettes américaines

Animatrice : Modern' jazz, Tap dance, Fitness dance



Isabelle **WELTER**

Diplômes : Diplôme de l'Ecole des Beaux-Arts de Toulouse (Bac + 5)

BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animatrice)

Formation en techniques d'estampe

Animatrice : Dessin peinture

**Gala du L.S.L.C. samedi 19 juin 2021 - Salle LE BASCALA à BRUGUIÈRES
(costumes à la charge des parents - vente des places à partir du 17 MAI 2021)**

Secrétariat : Yaël - ☎ : 09 65 32 55 83 - ☎ : 06 10 09 54 27

EVEIL A LA DANSE

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)

Cotisation
annuelle

MARDI :	17h-17h45	Enfants né.e.s en 2015-2016	141 €
<u>Animatrice :</u>	Alexis SABATHIER	☎ : sabathier.alexis@outlook.com	
MERCREDI :	16h15-17h	Enfants né.e.s en 2015-2016	141 €
<u>Animatrice :</u>	Déborah SAMMUT	☎ : deborah-contact.s@orange.fr	

MODERN'JAZZ

Gymnase J. Rostand (Salle de danse), Salle n°2 Maison des associations

LUNDI :	17h30-18h30 Initiation	Enfants né.e.s en 2014	162 €
	18h30-20h Supérieur 1	Enfants né.e.s en 2004-2005	180 €
<u>Animatrice :</u>	Déborah SAMMUT	☎ : deborah-contact.s@orange.fr	
MARDI :	17h45-19h15 Avancé	Enfants né.e.s en 2009	180 €
<u>Animatrice :</u>	Alexis SABATHIER	☎ : sabathier.alexis@outlook.com	
MERCREDI :	17h-18h30 Moyen 2	Enfants né.e.s en 2010	180 €
	20h-21h30 Adulte	Adultes	180 €
<u>Animatrice :</u>	Déborah SAMMUT	☎ : deborah-contact.s@orange.fr	
MERCREDI :	17h30-18h30 Elémentaire (salle N°2)	Enfants né.e.s en 2012	162 €
<u>Animatrice :</u>	Christelle MELIS	☎ : kristelle-melis@gmail.com	
JEUDI :	18h30-20h Avancé 1	Enfants né.e.s 2006-2007-2008	180 €
<u>Animatrice :</u>	Cécile TROISI	☎ : ceciletroisipro@gmail.com	
VENDREDI :	17h30-18h30 Débutant	Enfants né.e.s en 2013	162 €
	18h30-20h Moyen 1	Enfants né.e.s en 2011	180 €
	20h-21h30 Supérieur avancé		180 €
<u>Animatrice :</u>	Alexis SABATHIER	☎ : sabathier.alexis@outlook.com	

Photo et certificat médicaux obligatoires : pour toutes activités danse

TAP DANCE

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)

Mélange de danses et de claquettes (Débutant.e.s accepté.e.s)

MARDI : 19h15 - 20h45 **Débutant, Intermédiaire, 10 ans et +**

Animé par : Alexis SABATHIER  : sabathier.alexis@outlook.com

Cotisation annuelle : 180 €

STREET JAZZ

Gymnase J. Rostand (Salle de danse)

LUNDI : 20h - 21h30 **Adultes**

Animé par : Déborah SAMMUT  : deborah-contact.s@orange.fr

Cotisation annuelle : 180 €

DANSES A DEUX

Salle des fêtes

LUNDI : 20h15 - 21h15 **Adultes** niveau débutant et moyen
21h15 - 22h15 **Adultes** niveau avancé

Animées par : Régis JOUAS  : 06 86 26 46 08  : regis.jouas@gmail.com

Cotisation annuelle : 156 €

Photo et certificat médical obligatoires : pour toutes activités danse

CARDIO LATINO

Salle des fêtes

LUNDI : 19h - 20h **Adultes / Ados** né.e.s avant 2002

Animé par : Lucie CASTEL  : 06 89 44 75 30  : lyloo81@hotmail.com

Cotisation annuelle : 150 €

Photo et certificat médical obligatoires

BADMINTON

Gymnase de la Palanque

LUNDI : 18h-19h30 **Enfants/Ados (9-16 ans)** **Cotisation annuelle : 156 €**
LUNDI : 19h30-22h **Adultes/Ados (17ans et +)** **Cotisation annuelle : 162 €**
19h30-20h15 Arrivée échelonnée, échauffement encadré, 20h15-22h Matches simple/double

Animé par : Oliver LARREY ☎ : 06 59 14 17 83 ✉ : larrey.olivier@gmail.com

Photo et certificat médical obligatoires

SAVATE BOXE FRANÇAISE

Gymnase J. Rostand (pratique sur ring)

Adultes/Ados (adhésion 179 € + licence fédérale 34€) **Cotisation annuelle : 213 €**

LUNDI : 20h15 - 21h45
MERCREDI : 20h - 21h30

Enfants (7ans-13ans)

MERCREDI : 18h30 - 20h (adhésion 135€ + licence fédérale 19€) **Cotisation annuelle : 154 €**

Photo et certificat médical obligatoires

Restaurant - Pizzeria
Felicità
05 61 35 47 77
PIZZA A EMPORTER

Rue Antoine Lavoisier
31140 LAUNAGUET
Face à Auchan

du lundi au vendredi midi
du jeudi au samedi soir

DESSIN / PEINTURE

Salle n°4 Maison des associations

			Cotisation annuelle
LUNDI :	18h15 - 19h30	Enfants 6/9 ans	162 €
MARDI :	18h15 - 19h30	Enfants 10/15 ans	162 €
JEUDI :	20h - 22h	Ados/Adultes	249 €

Petites fournitures comprises

Animé.e par : Isabelle WELTER

☎ : 06 62 34 63 42

✉ : iswelt@orange.fr

POTERIE

Annexe école des Sables

MERCREDI :	18h30 à 20h	Enfants/Ados	162 €
	18h30 à 20h30	Adultes	210 €

Fournitures non comprises

Animée par : Anne VAUTOUR

☎ : 06 38 12 46 23

✉ : annedominique13@free.fr

BIBLIOTHÈQUE

Maison des associations

LUNDI :	18h30 - 19h30	
MARDI :	16h - 18h30	Cotisation annuelle : 24 €

Animée par : Josiane CARRAYROU
Aude COULON

☎ : 06 24 19 76 08

✉ : josiane.carrayrou@gmail.com

☎ : 06 24 19 76 08

✉ : coulonaude@gmail.com

Nota Bene : Une spécificité particulière (notion de famille), les ascendants et descendants directs de l'adhérent peuvent accéder gratuitement à la bibliothèque. En aucun cas, ils ne peuvent avoir accès aux autres activités sans acquérir une carte d'adhérent au tarif normal.

MARCHE

Maison des associations

Randonnées Locales - Randonnées extérieures mensuelles (suivant météo)

MARDI : RDV devant la maison des associations à 14h **Cotisation annuelle : 24 €**

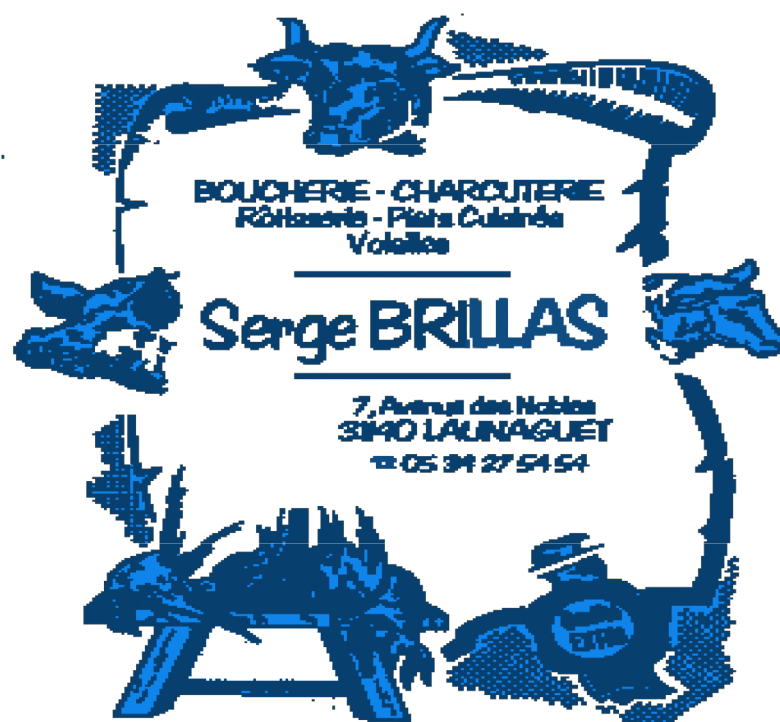
Animée par : Jacques BRIOL
Dominique PERIARD

☎ : 05 61 74 33 50

☎ : 07 82 22 22 43

✉ : dominiqueperiard@gmail.com

L'Ariègeoise



EMBUSCADE

bar - brasserie
pmu - française des jeux - tabac

33, avenue des Nobles - 31 140 Launaguet - 05 61 74 07 74



Brasserie - Restaurant

Le midi : du mardi au samedi

Bar

Du mardi au vendredi : 8h00 - 20h00

et le samedi : 10h00 - 20h00